

平成30年5月 上牧ディサービスセンター予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	
輪投げ	端午の節句行事	テーブルゲーム	いきいき100歳体操	合唱		

毎月2週目は体力測定週間です。（なるべく休まずにきてください。）

6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
カラオケ	大正琴	テーブルゲーム	書道	合唱	いきいき100歳体操	輪投げ
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
カラオケ	紙芝居	フラワーレンジ	民謡	玉入れ	いきいき100歳体操	テーブルゲーム
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
カラオケ	折り紙	合唱	書道	輪投げ	いきいき100歳体操	玉入れ
27日	28日	29日	30日	31日		
カラオケ	輪投げ	玉入れ	ハーモニカ	テーブルゲーム		



☆歯科衛生士来所日のお知らせ☆※都合により変更となる場合があります。

<嚥下体操・口腔ケアの日>歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。

5月5日(土)、7日(月)、11日(金)、16日(水)、21日(月)、23(水)

<口腔ケアの日>嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。

5月19日(土)、29(火)。

・ボランティアの方の都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報（曜日別）

日	月	火	水	木	金	土
○	○	○	△	○	○	○

○=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ✕=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットのご希望や特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

4月行事の様子



4月にお花見行事をおこないました。たくさんの利用者様に来て頂きありがとうございました。午前の職員による出し物「花咲かじいさん」では、職員の仮装での劇を見られ笑ったり驚かれたりと楽しめました。午後からはボランティアの方による春の踊りを楽しめました。また、水無瀬病院に新入職のリハビリ職員6名も一緒に行事をもりあげてくださいました。毎月、職員やボランティアの方による行事をご用意して、利用者様皆様を心よりお待ちしております。



< 5月の行事予定 >

午前は風船バレーを予定しており、
午後はボランティアの方による手話コーラスを予定しております。

< 今月の季節の献立 >

5月も旬の食材や季節の料理を食べて、体の中から元気になります！

※年中無休で営業しております！！（※元旦を除く）
急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させて頂きますので、お気軽にお問い合わせください！！

上牧ディサービスセンター

TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011

担当者：正木・木村・安村・吉田